



**Dossier thématique et pédagogique
Protection solaire**



Lettre d'accompagnement pour les enseignantes et les enseignants



Livre d'images «La maison à l'ombre» Dossier thématique et pédagogique «Protection solaire»






Ce livre d'images et le dossier pédagogique ont été créés par la Ligue contre le cancer en collaboration avec la Haute école pédagogique de Zoug, afin de familiariser les enfants à l'importance du soleil et de la protection solaire, par diverses activités et le jeu. Nous voulons faire passer le message que notre soleil est quelque chose de merveilleux. Sans lui, la vie ne serait pas possible. Par ailleurs, nous voulons aussi montrer aux enfants qu'il est très important de se protéger correctement contre le rayonnement solaire.

L'histoire doit éveiller la curiosité et susciter des questions. Le livre laisse beaucoup de liberté pour aborder différents points essentiels et divers sujets. Endehors du thème de la protection solaire, on peut donc aussi parler, entre autres, des légumes et des fruits de saison, du comportement social entre les enfants et de l'hétérogénéité d'une communauté. Le livre convient merveilleusement bien pour accompagner les enfants lors du passage du printemps à l'été et les sensibiliser à la thématique importante de la protection solaire. Dans le dossier pédagogique correspondant, cette thématique est approfondie à l'aide d'activités ludiques et adaptées à l'âge des enfants (à savoir des élèves du Cycle 1 – 1H à 4H). De plus, pour chaque activité, des liens avec le PER (Plan d'études romand) sont formulés.

Plus on travaille intensivement le sujet, par exemple avec les idées d'expériences, plus les enfants vont poser des questions. En tant qu'enseignant, il est donc naturellement important de se familiariser avec le thème, afin de pouvoir répondre aux nombreuses questions des enfants qui sont avides de connaissances. C'est pourquoi nous vous proposons ici une sélection d'informations qui pourraient répondre aux premières questions suscitées par le livre d'images.



- Les animaux peuvent aussi avoir un coup de soleil; il existe même de la crème solaire pour les protéger du soleil.
- Dans le désert, beaucoup de peuples portent des vêtements sombres parce que ceux-ci protègent mieux la peau que les vêtements blancs.
- Les personnes ayant une peau foncée peuvent aussi avoir un coup de soleil, mais cela prend parfois plus de temps que pour les gens ayant une peau plus claire.
- Il est vraiment vivement conseillé de mettre de la crème toute l'année en montagne, parce qu'en altitude on est tout simplement plus près du soleil. De mars à octobre, on devrait aussi se protéger du soleil sur le Plateau suisse avec de la crème solaire et des vêtements appropriés.
- Beaucoup de prévisions météorologiques indiquent l'indice UV qui nous permet de savoir quelles protections ou mesures adopter.
- Entre 11 et 15 heures, il faudrait toujours se tenir à l'ombre car, pendant cette période, jusqu'à 80 % du rayonnement UV quotidien atteint la surface de la terre.
- L'ombre est la meilleure protection solaire.
- La peau des enfants est plus sensible que celle des adultes.
- Même pendant une journée nuageuse, jusqu'à 80 % du rayonnement UV peut passer à travers la couverture nuageuse.
- Des surfaces claires telles que la neige, la glace, le sable, le béton ou l'eau reflètent le rayonnement UV et renforcent leur effet.

Représentation	Intensité du rayonnement	Protection
	faible	Protection non nécessaire
	moyenne	Protection nécessaire : chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire
	élevée	Protection nécessaire : chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire
	très élevée	Protection supplémentaire nécessaire : éviter, si possible, toute exposition au soleil
	extrême	Protection supplémentaire nécessaire : éviter, si possible, toute exposition au soleil

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec le livre d'images de la Ligue contre le cancer et nos idées d'activités.